***Консультация для родителей***

***«Негативизм и упрямство ребенка»***

Для детей 3-4 лет характерны такие поведенческие реакции как **негативизм и упрямство.**

**Негативизм** -это желание ребенка делать наоборот, ни в коем случае не подчиняться воле взрослого, даже вопреки собственному желанию. Ему предлагают погулять, а он отказывается, хотя очень любит прогулки, просьбы мамы начинает выполнять с точностью до «наоборот».

**Упрямство** – своеобразная защитная реакция против влияния взрослых, не восприятие ребенком мнения других людей, настаивание на своем только потому, что он так сказал, он так потребовал, а вовсе не потому, что ему очень этого хочется.

Упрямство это доступная для ребенка форма заявления о себе, о своих желаниях, чувствах. Осознавать свои желания и выражать их в понятной для окружающих форме – непростая задача.

**Как вести себя родителям при повышенном упрямстве и негативизме у ребенка.**

1. Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.

2.Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит.

3. Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по нескольку раз в день действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты. Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.

4.Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой.

5. При вспышке упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное.

6. Когда ребенок, злится у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в безлюдное место.

7. Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.

8. Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкать», не стараться всё сделать за него.

9. Разговаривайте с ребенком как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.

10. Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

11. Исключайте из арсенала грубый тон, резкость, стремление «сломать силой авторитет».