МЕНЮ

Сад 10,5 часов

МБДОУ Д/С № 4

Подписано цифровой подписью: МБДОУ Д/С № 4
DN: email=avdienko.olga.81@mail.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C303032333533303134373030, 1.2.643.100.3=120B303330383936333353630, 1.2.643.100.1=120D313032323330343833393993431, title=Заведующий, o=МБДОУ Д/С № 4, street=УЛ ЧОНГАРСКАЯ, 55, l=Медведовская, st=23 Краснодарский край, c=RU, givenName=Ольга Васильевна, sn=Карачимова, cn=МБДОУ Д/С № 4
Дата: 2021.05.18 16:49:36 +03'00'

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 190	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 190	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНЫЙ 190	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЕЛЬДЬ 70
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 220	ЧАЙ С САХАРОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 220	ЧАЙ С САХАРОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 190									ЧАЙ С САХАРОМ 190/5
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	КЕФИР 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 190	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150
			СОК ФРУКТОВЫЙ 190					СОК ФРУКТОВЫЙ 190	
Обед									
БОРЩ "КУБАНСКИЙ" 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ 250	БОРЩ "КУБАНСКИЙ" 250	СУП РЫБНЫЙ (УХА) 250	БОРЩ "КУБАНСКИЙ" 250	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250
ПЛОВ С МЯСОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70	РЫБА ЖАРЕНАЯ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КУРЫ ОТВАРНЫЕ 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ С ЯЙЦОМ 70	ГУЛЯШ 60/50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 190	ВЕРМИШЕЛЬ С РУБЛЕННОЙ КУРИЦЕЙ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ 180
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 190	САЛАТ "ВИНЕГРЕТ" 170	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 90	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 190
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 190	КИСЕЛЬ ИЗ НАПИТКА 190	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 190	КИСЕЛЬ ИЗ НАПИТКА 190	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ НАПИТКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 190	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БЕФСТРОГАНОВ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130					ХЛЕБ РЖАНОЙ 37			
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВА 190	БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ 110	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 190	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 190	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 190	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
									ЧАЙ С САХАРОМ 190