огромные сосульки и куски льда каждую зиму уносят несколько человеческих жизней. При своем падении отпускайте руку вашего ребенка, чтобы не потянуть его за собой и не травмировать.

Будь предельно внимательным на проезжей части дороге:

- Не торопись, и тем более не бегите.
- Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
- В такие дни старайтесь не носить тяжелые сумки, ведь под их тяжестью можно упасть и получить травму.
- Передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.
- Научитесь падать! Если поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара). торопитесь подняться, осмотри себя, нет ли травм, попроси прохожих людей помочь Вам.

Помни: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратись к врачу за оказанием медицинской помощи.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4 муниципального образования Тимашевский район



Ст. воспитатель
Торопова Анастасия Андреевна
ст. Медведовская

«ОСТОРОЖНО ГОЛОЛЁД»

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана).

Гололед наблюдается при температуре воздуха от 0° до минус 3°С. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайными они могут быть не ДЛЯ пешеходов, но и только транспорта. период гололеда увеличивается вероятность аварий, столкновений среди машин. Инспекторы ГИБДД в этот период просят водителей предельно внимательными быть осторожными.



Человека при гололеде подстерегают две опасности –или сам поскользнешься и упадешь, или на тебя упадут (или наедут). При падении у людей могут быть переломы костей рук

и ног; травмы головы: сотрясение или ушиб головного мозга; ушибы таза.

В такой «ледяной» период 400 человек из 1000 получают травмы и обращаются за медицинской помощью. Чтобы этого не было, есть службы, которые работают по уборке и расчистке наших дорог и тротуаров. К людям этих профессий надо быть уважительными.

«Внимание, гололед!»
На дороге гололед.
Стоп! Внимание, народ!
Дорогие пешеходы,
Осторожно ставьте ноги!
А особенно опасно,
Если рядом ездит транспорт.
Мчащийся автомобиль
Не может быстро тормозить.
На льду колеса непослушны!
Об этом знать и помнить нужно!
Внимательность и осторожность.
При гололеде вам помогут!

Особенно необходимо быть чрезвычайно аккуратными, когда вы находитесь с детьми. Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

- Обратите внимание на свою обувь и обувь ребенка:
- Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе себе и своему ребенку.

- Прикрепи на каблуки металлические набойки, натри наждачной бумагой подошву.
- Наклей на подошву изоляционную ленту (лейкопластырь). Наклейку сделай крест-накрест или лесенкой.
- Крепко держите за руку своего ребенка и выбирай самый безопасный путь. Смотрите себе под ноги, старайся обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.



• Рассчитайте время движения, выйдите заранее, чтобы не торопиться. Вы должны смотреть не только под ноги, но и вверх, так как падающие с карнизов домов и водосточных труб